

	配信開始日	Basic 20~30分	講師（敬称略）	所属	テーマ
2020年度	視聴可能	1	中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	月経の基礎知識と女性ホルモンの働きについて
	視聴可能	2	鮫島梓	女性クリニックWe富山	思春期女性における身体の変化
	視聴可能	3	平池修	東大病院 女性診療科・産科	若年女性の無月経と骨粗鬆症
	視聴可能	4	甲賀かをり	東大病院 女性診療科・産科	月経困難症・子宮内膜症
	視聴可能	5	泉玄太郎	東大病院 女性診療科・産科	月経前症候群・過多月経
	視聴可能	6	百枝幹雄	聖路加国際病院 産婦人科	女性アスリートに有用なホルモン製剤
	視聴可能	7	川原貴	女性アスリート健康支援委員会	女性アスリートと貧血
2021年度	7月26日	1	中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	婦人科診察の実際と子宮がん検診/生理用品の種類と使い方
	8月30日	2	中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	性感染症と避妊について
	9月27日	3	松本玲央奈	松本レディースリプロダクションオフィス	妊娠と不妊症 治療も交えて
	10月25日	4	佐山晴亮	東大病院 女性診療科・産科	妊娠・産後
	11月29日	5	原口広史	松本レディースクリニック	子宮の病気 ～子宮筋腫と子宮腺筋症～
	12月27日	6	加藤剛志	徳島大学産科婦人科学分野	乳腺
	1月31日	7	平野茉来	三井記念病院産婦人科	知っておきたい更年期のいろいろ
		Advance 20~30分	講師（敬称略）	所属	テーマ
2020年度	視聴可能	1	能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	女性アスリートに多い無月経の原因とその対策法
	視聴可能	2	小清水孝子	大妻女子大学 家政学部	利用可能エネルギー不足が原因の無月経女性アスリートに対する栄養指導
	視聴可能	3	関口邦子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	摂食障害にまつわる女性アスリートの心理的サポートとケアについて
	視聴可能	4	上東悦子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	アンチ・ドーピングの基礎知識
	視聴可能	5	中村寛江	東大病院 女性診療科・産科	アスリートの月経随伴症状へのピルの使い方
	視聴可能	6	高峰修	明治大学 政治経済学部	スポーツ現場におけるハラスメント
	視聴可能	7	磯あすか	フィジオセンター	産後の競技復帰へ向けて
2021年度	7月26日	1	能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	女性アスリート支援の現状 ～情報提供～
	8月30日	2	能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	症例から考える月経対策の現状
	9月27日	3	山本宏明	北里大学メディカルセンター 精神科	【日本スポーツ精神医学会連携企画】 オーバートレーニングとメンタルヘルス
	10月25日	4	武富修治	東京大学大学院医学系研究科 整形外科	女性アスリートとスポーツ外傷
	11月29日	5	上出杏里	国立成育医療研究センター リハビリテーション科	【日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会連携企画】 パラアスリートが抱える女性特有の問題
	12月27日	6	小清水孝子	大妻女子大学家政学部食物学科	スポーツ選手の減量時の食事（基礎編）と問題点
	1月31日	7	上原 徹	高崎健康福祉大学大学院保健福祉学専攻	【日本スポーツ精神医学会連携企画】 摂食障害とは？-スポーツとの関係を含めて
		Research 20分	講師（敬称略）	所属	テーマ
2020年度	視聴可能	1	須永美歌子	日本体育大学 児童スポーツ教育学部	月経周期がパフォーマンスに与える影響と月経周期を考慮したコンディショニング法
	視聴可能	2	相澤勝治	専修大学スポーツ研究所	性ホルモンと骨格筋
	視聴可能	3	近藤衣美	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	スポーツ科学からみたスポーツ選手の増量・減量のための栄養戦略
	視聴可能	4	能瀬さやか	東大病院 女性診療科・産科	日本人女性アスリートの三主徴と疲労骨折
	視聴可能	5	石井美子	国立スポーツ科学センター スポーツメディカルセンター	利用可能エネルギー不足の女性アスリートの栄養状況
	視聴可能	6	中村真理子	国立スポーツ科学センター スポーツ科学部	低用量ピルと運動パフォーマンス